

## Ihre persönliche Checkliste – was Sie mitbringen sollten:

---

- E-Card und Lichtbildausweis
- Einladungsschreiben über das Heilverfahren
- Unterlagen und Formulare, die Sie von uns erhalten haben, bitte ausgefüllt bereithalten
- Kontaktdaten Ihrer Angehörigen (Telefonnummern, Adressen)
- Vorhandene Befunde und Röntgenbilder – bitte haben Sie diese griffbereit im Handgepäck
- Allergiepass, Blutgruppen-Ausweis etc.
- Medikamente, die zur Zeit verordnet sind – bitte in Originalverpackung, nicht in Wochenspendern, ausreichend für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Orthopädische Hilfen; Gehhilfen, Stöcke etc.
- C-PAP und Bi-PAP mit gültiger Prüfplakette !!!
- Kleidung – der Jahreszeit angepasst – ausreichend für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Hausschuhe sowie Turn- und Wanderschuhe, Wander- und Regenbekleidung
- Trainingsanzug, Kleidung für die Therapien; Turnhose, T-Shirts
- Bademantel, Badebekleidung, Badeschuhe
- Toilette- und Körperpflegeartikel wie Seife, Kamm, Zahnbürste, Rasierutensilien, Shampoo, etc.
- Kälte- und Sonnenschutz; Kopfbedeckung, Handschuhe, Fettcreme, Sonnenschutzmittel
- Persönliche Termine wie Friseur, Maniküre und Pediküre können im Haus vereinbart werden

